

A person wearing a white robe is holding a bundle of dried herbs, likely sage, which is smoldering and emitting wisps of white smoke. The person's face is partially visible in the background, looking down at the bundle. The overall tone is soft and ethereal, with a warm, muted color palette.

Rauhnächte

KRÄUTERMAGIE



Für Dich

Dieser Guide dient als Einstieg in die Räucherrituale.
Er soll dir dabei helfen, dich oder dein Umfeld von negativen Energien zu
reinigen und positive Vibes zu verbreiten.

Love & Shine Michaela

A person wearing a white robe is shown from the chest up, holding a feather in their right hand and a bundle of dried herbs tied with white string in their left hand. The background is blurred.

Rauchzeichen

“

„Glück ins
Haus Unglück
hinaus“ *Alter Segensspruch*

Räuchern - ein uraltes Ritual, das schon früher als Abwehrzauber oder Heilmittel in den verschiedensten Kulturen angewandt wurde.

Der Spruch "Glück ins Haus - Unglück hinaus." wurde bei Haus- und Stallräucherungen in dörflichen Gegenden gesprochen, wenn sie durch die Räume gingen.

Geräuchert wurde mit glühenden Kohlen, gesegnetem Weihrauch oder auch Kräutern und Wacholderbeeren.

Das Verbrennen von Rauchwerk, Harzen, Kräutern und Früchten wirkt reinigend, soll Segen bringen, Schutz schenken und Gebete zum Himmel tragen.



Räuchern ist wohl das älteste Ritual der Menschheitsgeschichte.

Kelten räucherten auf ihren Hausaltären, Indianerstämme in Amerika und die Aborigines in Australien strebten damit nach Heilung und im Einklang mit der Natur, und im Orient prägte sich stark eine Duftkultur zu Ehren der Götter aus.

In der Umsetzung bedeutet es, dass man getrocknetes Pflanzenwerk wie Kräuter, Blüten, Hölzer, Gräser, Samen, Nadeln, Wurzeln, Harze und vieles mehr verglimmt.

Eine genaue Anleitung wie du richtig räucherst und wirklich dein gesamtes Haus oder die Wohnung energetisch reinigst und wieder auflädst kannst du dir hier ansehen:

Räucheranleitung

Dort bekommst du eine Schrittweise Erklärung zum Räuchern und Reinigen des Hauses oder der Wohnung.

Das Video ist Teil des Rauhnächte Kurses von mir. Ich habe das Video freigeschaltet und zugänglich gemacht.

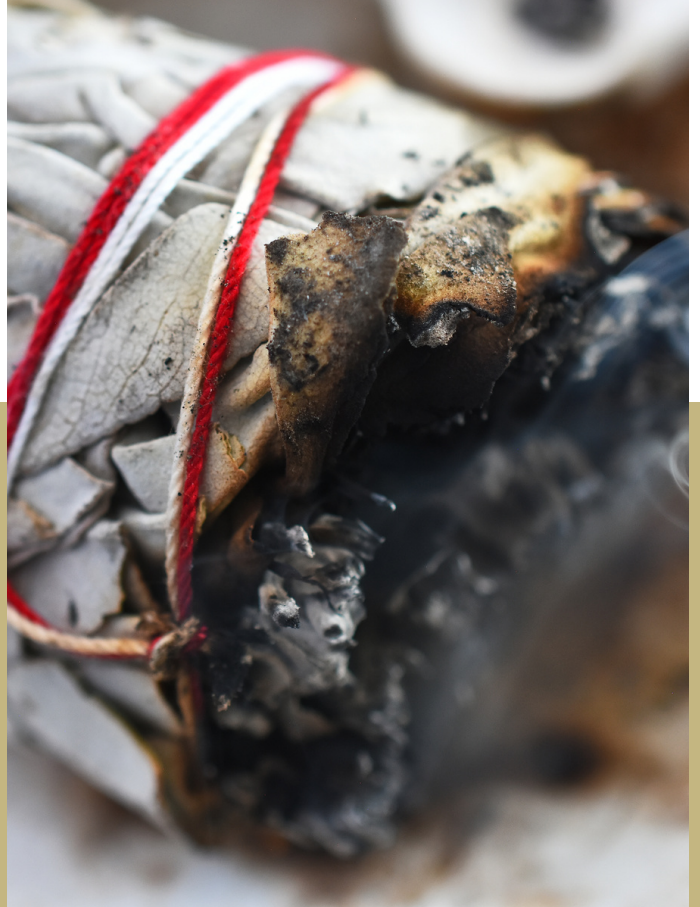
Sollte es nicht funktionieren schreibe mir gerne eine E-mail an info@michaelalampirpecht.at



Kräuter LISTE

Anschließend findest du ein paar Kräuter und Kräutermischungen aufgelistet, die für die Ritual Praxis besonders geeignet sind.

Es gibt viele verschiedene Kräuter, mit denen du räuchern kannst. Meine persönlichen Favoriten sind Salbei und Weihrauch. Diese Übersicht soll dir einen groben Überblick über mögliche Kräuter zum Räuchern und deren Funktionsweise geben. Lies es dir Ruhe durch und fühle, welches Kraut dich ruft. ♡



Mischung zum LOSLASSEN:

Salbei 10g
Weihrauch 20g
Angelikawurzel 20 g

Mischung um NEUES zu MANIFESTIEREN:

Rosenblütenblätter 10g
Alantwurzel 20g
Lavendelblüten 10g
Myrrhe 20g

Kräuter EINZELN

Alantwurzel – schenkt Lebensfreude und Kraft, stärkt Selbstvertrauen, löst Angst

Angelikawurzel – erdend, schützend, atmosphärische Raumklärung

Beifuß – hilft loszulassen, stärkt Lebenskraft, Selbstvertrauen, eigene Mitte, gibt Schutz, löst Ängste, dem Salbei ähnlich,

Dammar – unterstützt Intuition, stärkt Lebensfreude, Konzentrationsfähigkeit

Fichtenharz – stärkt Freiheit, Intuition, Herzheilung, keimtötend, gegen Streitenergien

Lavendel – stärkt tiefe Entspannung, unterstützt uns beim Meditieren

Lorbeer – stärkt Tatkraft, unterstützt persönliche Entfaltung

Myrthe – sorgt für Klarheit, Reinheit und bringt Frieden.

Holunderblüten – stärkt Intuition, innere Stimme, schützend

Jasmin – gut bei Dankbarkeits- und Ahnenrituale, hilft positive Felder zu verankern

Johanniskraut – beruhigend, stimmungsaufhellend, unterstützt beim Loslassen

Kalmuswurzel – inspirierend, stärkt eigene Mitte, hilft bei schamanische Reisen

Königskerzenblüten – stärkt Entspannung, Lebenskraft, hat ausgleichende Wirkung

Mistel - baut liebevolles Feld auf, wirkt entspannen und konzentrationsfördernd

Myrrhe - unterstützt Lebensfreude, Harmonie, erzeugt liebevolles Feld

Thymian – reinigt und stärkt die Energie.



Propolisharz - unterstützt Regeneration, Entspannung, Sinnlichkeit

Rosenblütenblätter – fördert positive Beziehungen, Herzheilung, Sinnlichkeit

Rosmarin - unterstützt Loslassen, fördert Kreativität und Konzentration

Weißer Salbei – stark klärend, befreit von alten Belastungen, gut für Raumklärung

Sandelholz - tiefen entspannend, beruhigend, antidepressiv

Weihrauch – stark klärend, heröffnend, Raum für neues schaffen



Wacholder – vertreibt negative Einflüsse

Du kannst aber ganz nach dem gehen was du zu Hause hast. Alternativ kannst du auch mit ätherischen Ölen arbeiten.

Dazu findest du auch noch eine kleine Liste. Du findest bestimmt im Internet noch einiges zu diesem Thema.

Hier ist auch der Link zu einer Manufaktur in Tirol wo ich meine Mischungen dieses Jahr gekauft habe: [Perfumum](#)



Seelendüfte

“WIE TRÄUME SIND AUCH DÜFTE
EIN KÖNIGSWEG ZUR SEELE.
BEIDE LASSEN DIE INNERE STIMME
EINDRINGLICHER SPRECHEN UND
REGEN SO EINEN DIALOG MIT SICH
SELBST AN, IN DEN SICH NIEMAND
EINMISCHEN KANN.”

Christine Fuchs

Planner

RAUHNÄCHTE

1. RAUHNACHT JÄNNER

24./25. DEZEMBER

Deine Wurzeln

Basis und Fundament
Urvertrauen
Räucherwerk
Mischung Neues Einladen

2. RAUHNACHT FEBRUAR

25./26. DEZEMBER

Innere Stimme - Führung

Verbindung mit dem Higher
Self - deiner inneren Stimme
Räucherwerk Mischung Neues
Einladen

3. RAUHNACHT MÄRZ

26./27. DEZEMBER

Herzöffnung

Das Herz öffnen und Wunder
zulassen - Ritual für heute
Meditation Herzöffnung -
Räucherwerk Rose

4. RAUHNACHT APRIL

27./28. DEZEMBER

Wandlung & Bereinigung

Altes loslassen und in Frieden
abschließen - transformieren
Räucherwerk
Mischung loslassen

5. RAUHNACHT MAI

28./29. DEZEMBER

Verbindung & Freundschaft

Ehren deiner Freundschaften
auch zu DIR selbst Selbstliebe
Räucherwerk
Rose & Weihrauch

6. RAUHNACHT JUNI

29./30. DEZEMBER

Bereinigung & Loslassen

In Dankbarkeit loslassen und
alte Dinge bereinigen und
Frieden schließen Räucherwerk
Mischung Loslassen

7. RAUHNACHT JULI

30./31. DEZEMBER

Vorbereitung

Öffnen für das Neue, loslassen
und feiern.
Räucherwerk Mischung
Neues einladen

8. RAUHNACHT AUGUST

31./01. JÄNNER

Geburt des Neuen

Gehe in die Achtsamkeit und
Stille und lade das Glück ein
Räucherwerk Mischung
Neues einladen

9. RAUHNACHT SEPTEMBER

01./02. JÄNNER

Segen & Gold/ innere Mitte

Verweilen, Ideen sammeln und auf
die innere Stimme hören
Räucherwerk
Beifuß/Rosmarin/Sandelholz

10. RAUHNACHT OKTOBER

02./03. JÄNNER

Visionen & Verbindung

Vertraue und Verbinde dich mit
deinen Visionen - Gehe in die -
Stille und lausche dem Herz
Räucherwerk Weihrauch

11. RAUHNACHT NOVEMBER

03./04. JÄNNER

Loslassen & Tod

Nur wer wirklich loslässt kann sich
dem neuen öffnen - bereinige und
lass los - TOD = ewiger Wandel
Räucherwerk Mischung Loslassen

12. RAUHNACHT DEZEMBER

04./05. JÄNNER

Nacht der Wunder

Ermächte dich selbst und
erkenne dein inneres Licht.
Räucherwerk
Lorbeer/Weihrauch/Alant

Schön, dass es dich gibt!
ICH WÜNSCHE DIR EINE FREUDVOLLE REISE
DURCH DIE MAGIE DER RAUHNÄCHTE!



Die Rauhnächte zu nutzen und die Magie dieser Zeit einzuladen ist wie Balsam für dich und deine Seele. Mit diesem Überblick hast du einen Einblick in die Kräutermagie als auch einen Überblick der einzelnen Tage.

Wenn auch du dir mehr Selbstliebe zeigen möchtest, den Wunsch hast altes loszulassen und all das entdecken möchtest was dich antreibt, in dir ist und dich berührt, dann habe ich ein besonderes Geschenk für dich.

Als Leserin meines Blogs myhappysoul hast du die Möglichkeit bei den nächsten Rauhnächten dabei zu sein und bekommst einen Rabatt. Der Code für den Rabatt ist: HAPPYSOULSISTERBONUS

ZUM KURS



Magical Rauhnächte
KRAFTVOLL INS NEUE JAHR STARTEN

Ätherische Öle

ALS ENERGETISCHE HELFER

Als Bonus, findest du hier auch eine Übersicht über die besten ätherischen Öle, die dich bei energetischen Ritualen unterstützen können.

Übersichtstabelle für Raumenergetik

ERDEND

Balance - Schwarzfichte - Römische Kamille - Blue Tansy - Weihrauch

ERFRISCHEND

Wild Orange - Lemon - Grapefruit - Mandarin - Bergamot - Tangerine - Clementine

FRÖHLICH

Lavender - Clary Sage - Tangerine - Ylang Ylang - Lemon
Myrtle

SCHÜTZEND

Cinnamon Bark - Clove - Eucalyptus - Orange - Rosmarin

REINIGEND

Lemon - Lime - Siberian Fir - Cilantro - Citronella - Melaleuca

ENTSPANNEND

Lavender - Cedarwood - Ylang Ylang - Sandalwood



A person with long, wavy brown hair is holding a smudge stick in their cupped hands. The person is wearing a grey and white patterned sweater and a beaded necklace. The background is a soft, out-of-focus indoor setting. The image has a warm, reddish-brown overlay.

MAGIE DER *Rauhnächte*

LASS DICH VERZAUBERN VON DIESER MAGISCHEN ZEIT!